



KATASTROFY BUDOWLANE



niezwłocznie wezwij pomoc dzwoniąc na numer alarmowy 112



jeśli istnieje możliwość eskalacji zagrożenia, oddal się jak najszybciej z rejonu katastrofy



jeżeli nie możesz opuścić uszkodzonego budynku wyjściem ewakuacyjnym, spróbuj wydostać się na zewnątrz przez okno lub inny otwór



w miarę swoich możliwości udziel pomocy innym poszkodowanym

GDY NIE MASZ MOŻLIWOŚCI OPUSZCZENIA ZAWALONEGO BUDYNKU:



wywieś w miejscu widocznym z zewnątrz białe prześcieradło, obrus lub inną tkaninę, jako znak wzywania pomocy



jeżeli zostałeś przywalony lub przygnieciony przez fragmenty zrujnowanego budynku, spróbuj wzywać pomocy stukając w „sztywne” elementy metalowe np. rury



jeśli masz telefon komórkowy, korzystaj z niego oszczędnie, tylko do wzywania pomocy



jeśli masz dostęp do świeżego powietrza, wzywaj pomocy, w innym przypadku przede wszystkim oszczędzaj tlen



staraj się oszczędzać siły i zachować spokój



w miarę swoich możliwości udzielaj pomocy innym poszkodowanym

JEŚLI UDAŁO CI SIĘ OPUŚCIĆ ZAWALONY BUDYNEK



powiadom pierwszego napotkanego ratownika o osobach znajdujących się w budynku i o osobach, których na pewno w nim nie ma



bezwzględnie podporządkuj się poleceniom kierujących akcją ratowniczą, przekaz ratownikom inne informacje pomocne w akcji ratowniczej



udaj się do wskazanego przez służby bezpiecznego miejsca



jeśli doznałeś obrażeń, udaj się do punktu medycznego



nie wracaj do uszkodzonego budynku bez zgody inspekcji nadzoru budowlanego



zgłoś swoje potrzeby do władz lokalnych, czekaj na dalsze dyspozycje

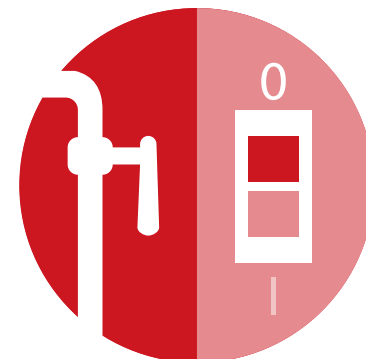
JEŚLI ZNAJDUJESZ SIĘ W REJONIE KATASTROFY



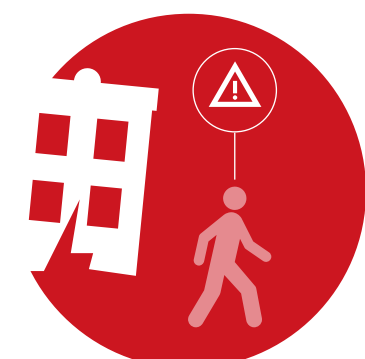
opuszczając mieszkanie/budynek zabierz ze sobą dokumenty, leki które przyjmujesz na stałe, pieniądze, ciepłe ubranie, telefon komórkowy



zadbaj by dom opuścili wszyscy domownicy, zwróć uwagę na sąsiadów (osoby starsze, niepełnosprawne)



jeśli masz możliwość wyłącz prąd, gaz, zamknij zawory wody



przy opuszczaniu budynku zachowaj szczególną ostrożność



stosuj się do poleceń służb ratowniczych

TELEFONY ALARMOWE W RAZIE NIEBEZPIECZEŃSTWA:

112	–	Numer Alarmowy
999	–	Pogotowie Ratunkowe
998	–	Straż Pożarna
997	–	Policja



Ministerstwo
Administracji
i Cyfryzacji

