

Alzheimer

- przedwczesna demencja starcza

100 LAT ODKRYCIA CHOROBY ALZHEIMERA
21 września już po raz dwunasty obchodzimy w 70 krajach
Światowy Dzień Choroby Alzheimerera
Tegoroczne hasło brzmi: „Wyścig z czasem”

Alzheimer to „wyścig z czasem” naukowców, rodzin chorych, samych chorych, a także do tego wyścigu powinni dołączyć ci, którzy decydują o poziomie opieki zdrowotnej i pomocy społecznej dla chorych.

Około 24 miliony ludzi cierpi na świecie na choroby otępienne, w tym:

- choroba Alzheimerera stanowi 60 % wszystkich otępień,
- w roku 2040 liczba ludzi cierpiących na choroby otępienne wyniesie 80 milionów.

W Polsce z chorobą Alzheimerera żyje:

- ponad 200 tysięcy osób,
- za 20 lat liczba ta podwoi się.

Choroba Alzheimerera polega na zaburzeniu funkcjonowania mózgu, jest najczęściej występującym schorzeniem otępiennym.

Charakteryzuje się:

- zanikiem pamięci,
- utratą zdolności do myślenia abstrakcyjnego,
- utratą do wykonywania w sposób uporządkowany złożonych, a potem, w miarę prostych zadań,
- czas trwania choroby to na ogół od 5 do 12 lat.

W większości przypadków choroba zaczyna się w starszym wieku, po 65 roku życia.

Fazy rozwoju choroby:

Faza I (odpowiednik umysłowy 8 – 12 lat)

- specyficzne zaburzenia pamięci operacyjnej, polegające na trudności w zapamiętywaniu nowej informacji;

Faza II (odpowiednik umysłowy 4 – 7 lat)

- oprócz zaburzeń pamięci operacyjnej pojawiają się trudności w zakresie pamięci dawnej, tzn. w przypominaniu tego, co zdarzyło się kiedyś w życiu pacjenta i tego czego nauczył się kiedyś w szkole;

Faza III (odpowiednik umysłowy od niemowlaka do 3 lat)

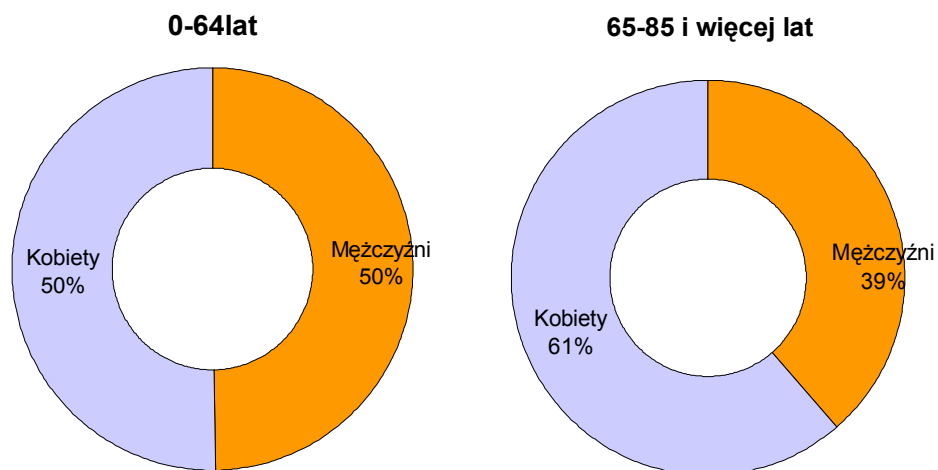
- oprócz zaburzeń wszystkich procesów poznawczych, następuje rozpad nabytych umiejętności i jest to otępienie właściwe, mające charakter nieodwracalny.

Rozpoznanie choroby może nastąpić po dokładnym badaniu mikroskopowym tkanki mózgu.

Postępowanie z osobą chorą na Alzheimera jest bardzo trudne:

- w kontaktach z chorym należy zachować spokój,
- należy unikać odsuwania chorego od uczestnictwa w pracach domowych,
- na wykonanie czynności należy choremu pozostawić wystarczająco długi czas,
- codzienne czynności chorego powinny być wykonywane o tej samej porze i w tej samej kolejności,
- osoba opiekująca się chorym powinna dbać również o siebie.

STRUKTURA LUDNOŚCI WOJ. ŚLĄSKIEGO WG PŁCI I WIEKU W 2005 ROKU



Źródło: Opracowano na podstawie danych GUS

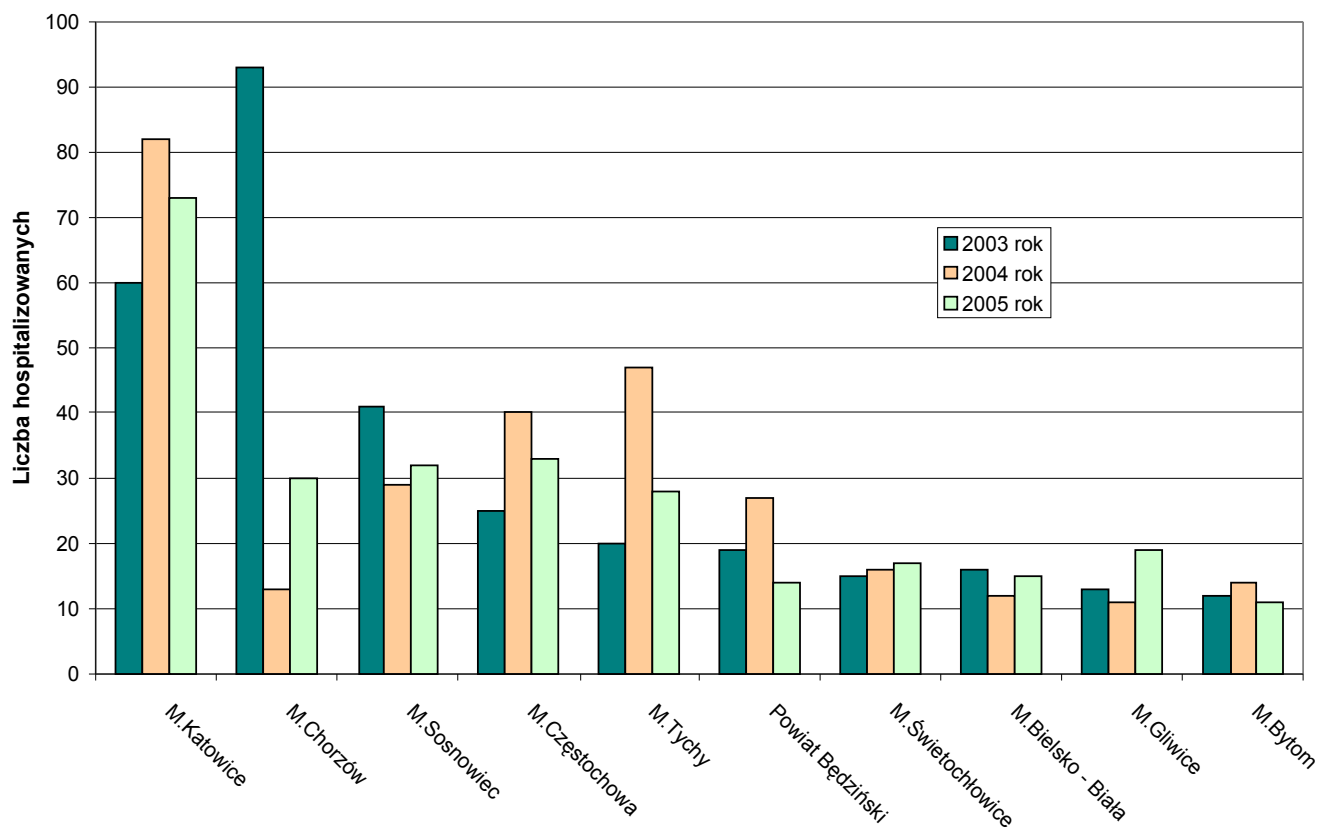
W województwie śląskim kobiety w przedziale wiekowym 65 i więcej lat stanowią 61% całej populacji naszego regionu. Podobnie kształtuje się sytuacja w kraju.

**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005**

	2003 rok			2004 rok			2005 rok		
	OGÓLEM	Mężczyźni	Kobiety	OGÓLEM	Mężczyźni	Kobiety	OGÓLEM	Mężczyźni	Kobiety
OGÓLEM	444	144	300	457	134	323	465	137	328
Powiat Będziński	19	9	10	27	11	16	14	6	8
Powiat Bielski	6	2	4	7	2	5	17	7	10
Powiat Cieszyński	7	2	5	5	1	4	4	2	2
Powiat Częstochowski	5	1	4	15	3	12	13	1	12
Powiat Gliwicki	3	3	0	4	1	3	5	3	2
Powiat Kłobucki	3	0	3	1	0	1	5	1	4
Powiat Lubliniecki	1	0	1	4	3	1	2	1	1
Powiat Mikołowski	5	1	4	7	2	5	9	0	9
Powiat Myszkowski	2	0	2	6	0	6	10	3	7
Powiat Pszczyński	8	3	5	14	3	11	8	1	7
Powiat Raciborski	2	2	0	2	0	2	0	0	0
Powiat Rybnicki	4	0	4	3	0	3	5	0	5
Powiat Tarnogórski	8	3	5	5	1	4	8	1	7
Powiat Bieruńsko-Lędziński	2	1	1	6	2	4	9	2	7
Powiat Wodzisławski	7	4	3	7	3	4	12	7	5
Powiat Zawierciański	6	1	5	8	2	6	10	2	8
Powiat Żywiecki	3	3	0	6	3	3	9	4	5
M. Bielsko - Biała	16	9	7	12	2	10	15	9	6
M. Bytom	12	4	8	14	4	10	11	4	7
M. Chorzów	93	26	67	13	4	9	30	6	24
M. Częstochowa	25	10	15	40	10	30	33	4	29
M. Dąbrowa Górnicza	15	6	9	11	4	7	11	5	6
M. Gliwice	13	2	11	11	2	9	19	6	13
M. Jastrzębie Zdrój	3	2	1	2	0	2	6	2	4
M. Jaworzno	3	1	2	4	0	4	5	3	2
M. Katowice	60	19	41	82	30	52	73	23	50
M. Mysłowice	1	0	1	9	2	7	4	2	2
M. Piekary Śląskie	5	0	5	9	3	6	10	1	9
M. Ruda Śląska	10	2	8	9	4	5	13	6	7
M. Rybnik	5	4	1	3	3	0	9	3	6
M. Siemianowice Śląskie	2	0	2	9	2	7	4	1	3
M. Sosnowiec	41	9	32	29	7	22	32	7	25
M. Świątchłowice	15	6	9	16	4	12	17	7	10
M. Tychy	20	6	14	47	12	35	28	6	22
M. Zabrze	13	3	10	7	3	4	3	0	3
M. Żory	1	0	1	3	1	2	2	1	1

Źródło: Komputerowy system "Karta statystyczna", Dział Chorobowości Hospitalizowanej
Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach

WYBRANE MIASTA I POWIATY WOJ.ŚLĄSKIEGO O NAJWIĘKSZEJ LICZBIE PACJENTÓW HOSPITALIZOWANYCH Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA W LATACH 2003 - 2005



Analizując sytuację demograficzną w naszym województwie możemy zaobserwować, że najwięcej ludzi powyżej 65 roku życia jest w miastach takich jak: Katowice, Częstochowa, Sosnowiec oraz w powiatach: będzińskim, częstochowskim i wodzisławskim.

Powyższy fakt ma odzwierciedlenie w opracowaniu danych dotyczących hospitalizacji mieszkańców województwa śląskiego w latach 2003, 2004 i 2005 z powodu choroby Alzheimera w szpitalach naszego regionu.

Obserwujemy, że najwięcej pacjentów powyżej 65 roku życia, hospitalizowanych na przedmiotowe rozpoznanie to mieszkańcy Katowic, Chorzowa, Częstochowy i Sosnowca, a także powiatu będzińskiego.

**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005**

2003 rok								
Grupy wiekowe								
	OGÓŁEM	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
Rozpoznanie zasadnicze	444	0	2	27	94	178	121	22
G30.0 Choroba Alzheimera o wczesnym początku	82	0	1	14	22	32	11	2
G30.1 Choroba Alzheimera o późnym początku	69	0	0	3	16	32	16	2
G30.8 Otępienie typu alzheimerowskiego	197	0	1	7	34	72	69	14
G30.9 Choroba Alzheimera, nie określona	96	0	0	3	22	42	25	4

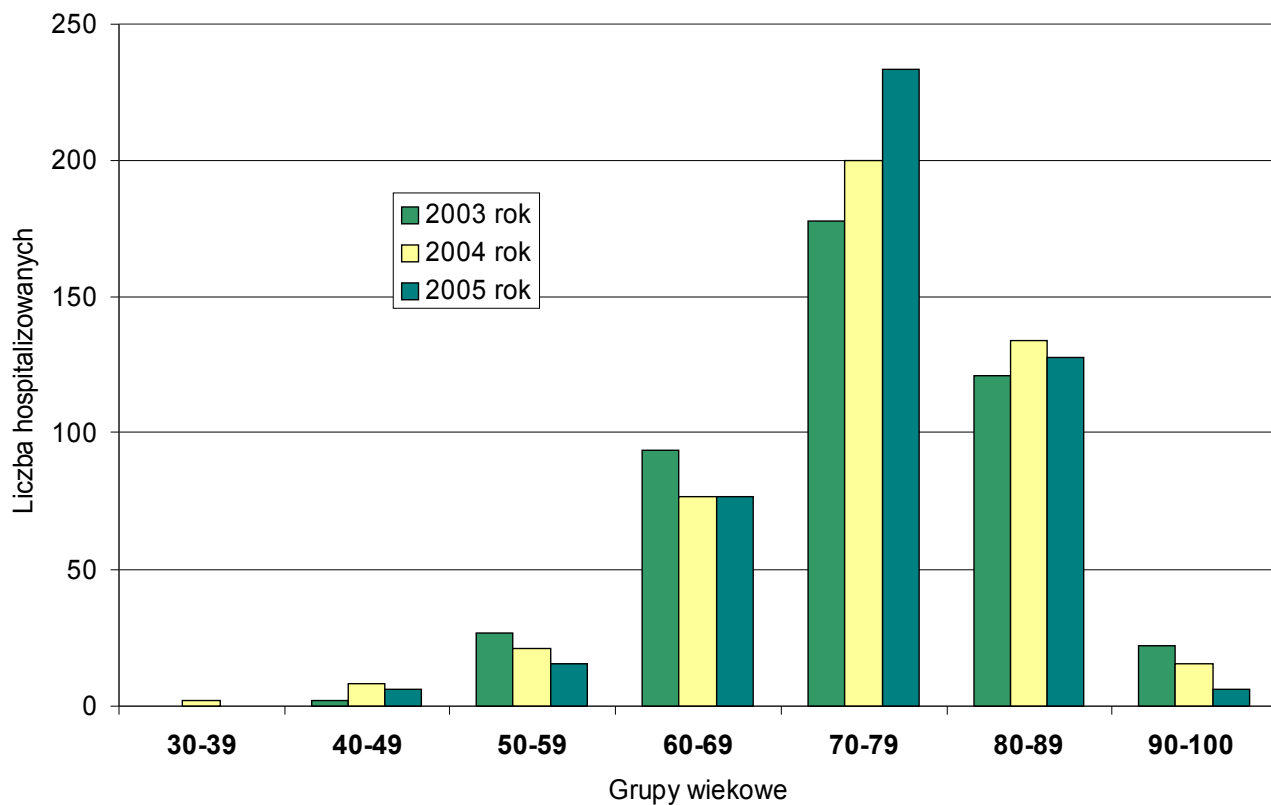
2004 rok								
Grupy wiekowe								
	OGÓŁEM	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
Rozpoznanie zasadnicze	457	2	8	21	77	200	134	15
G30.0 Choroba Alzheimera o wczesnym początku	72	2	5	9	16	23	15	2
G30.1 Choroba Alzheimera o późnym początku	116	0	2	3	13	56	36	6
G30.8 Otępienie typu alzheimerowskiego	138	0	0	7	31	56	38	6
G30.9 Choroba Alzheimera, nie określona	131	0	1	2	17	65	45	1

2005 rok								
Grupy wiekowe								
	OGÓŁEM	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	90-100
Rozpoznanie zasadnicze	465	0	6	15	77	233	128	6
G30.0 Choroba Alzheimera o wczesnym początku	82	0	2	6	16	33	22	3
G30.1 Choroba Alzheimera o późnym początku	107	0	3	0	14	64	25	1
G30.8 Otępienie typu alzheimerowskiego	151	0	0	6	24	67	53	1
G30.9 Choroba Alzheimera, nie określona	125	0	1	3	23	69	28	1

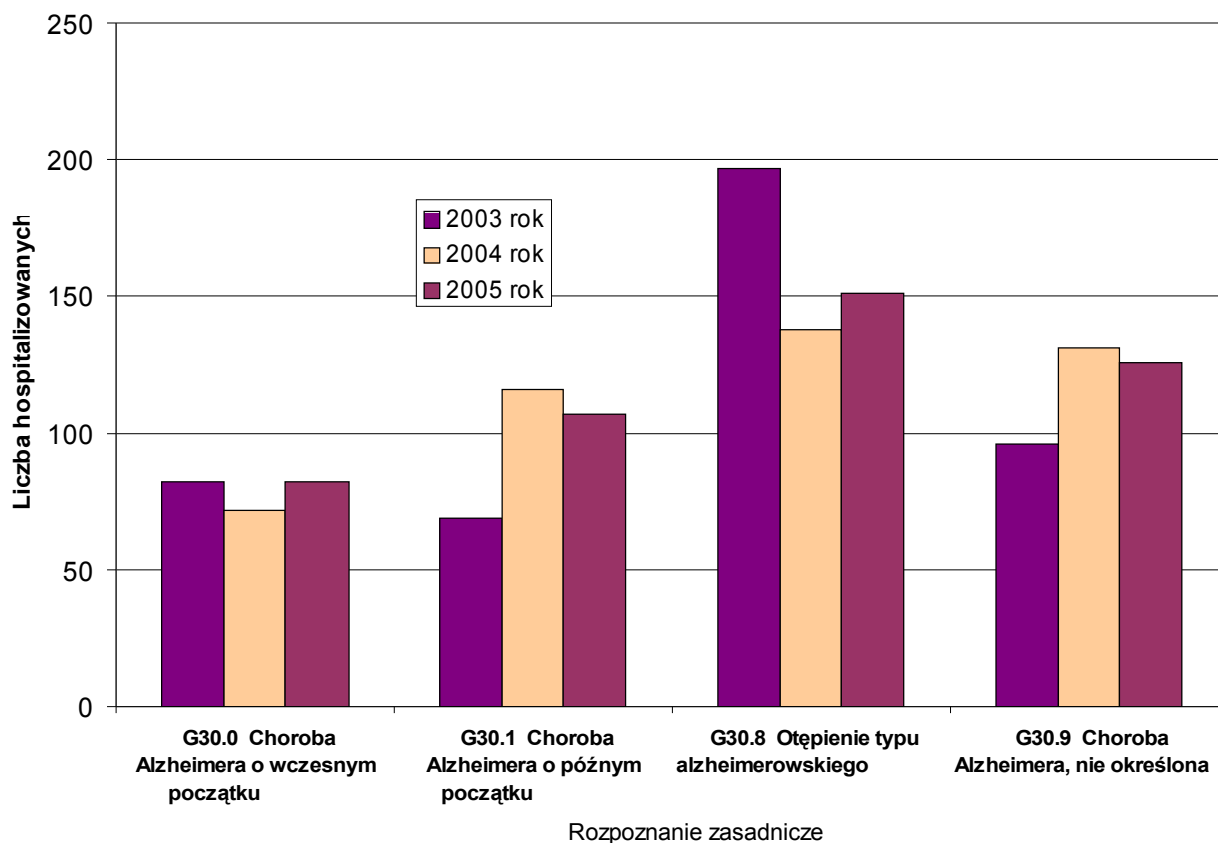
Źródło: Komputerowy system "Karta statystyczna", Dział Chorobowości Hospitalizowanej
Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach

Wśród pacjentów hospitalizowanych w szpitalach naszego województwa w latach 2003, 2004, 2005 dominują rozpoznania otępienia typu alzheimerowskiego. Obserwujemy wzrost hospitalizacji z powodu choroby Alzheimera w grupach wiekowych powyżej 60 roku życia, ze szczególnym uwzględnieniem przedziału wiekowego 70-79 lat.

**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005
(wg grup wiekowych)**



**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005
(wg rozpoznania zasadniczego)**

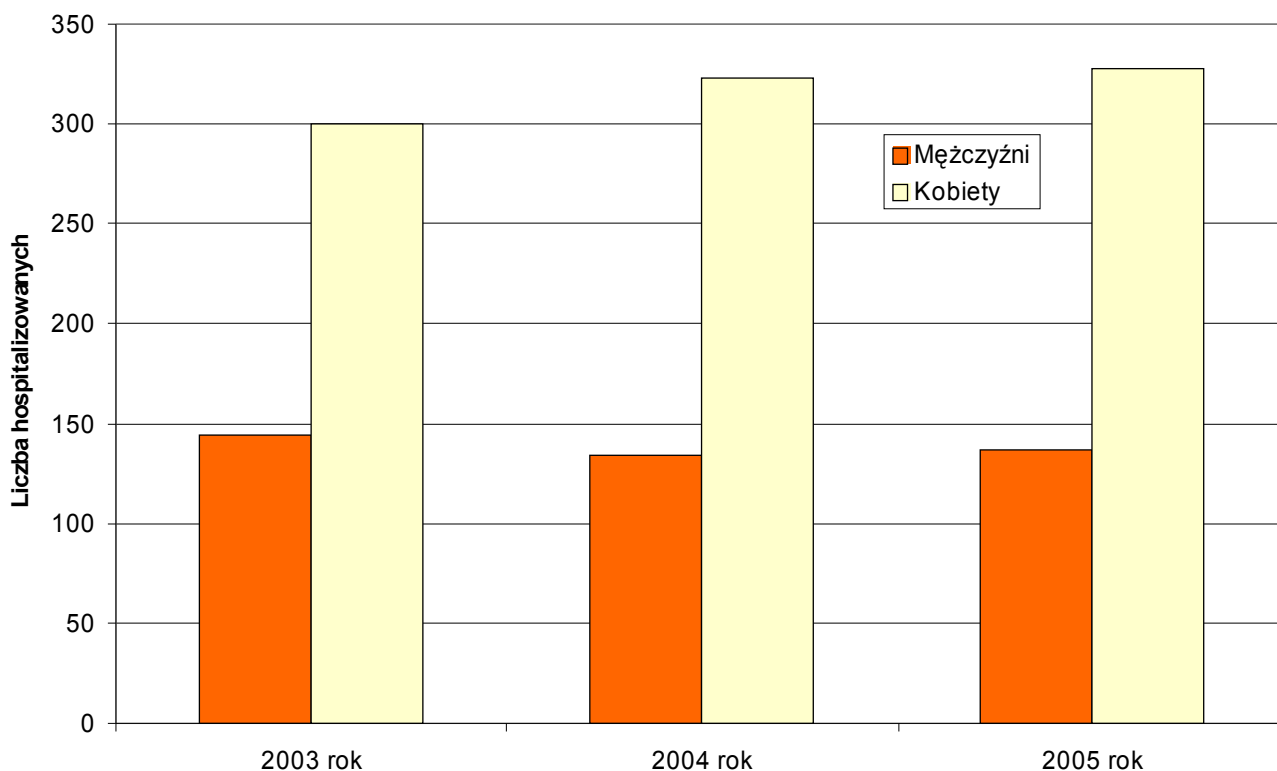


**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 – 2005
(wg płci pacjenta)**

	2003 rok		2004 rok		2005 rok	
	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety	Mężczyźni	Kobiety
Rozpoznanie zasadnicze	144	300	134	323	137	328
G30.0 Choroba Alzheimer'a o wczesnym początku	26	56	31	41	31	51
G30.1 Choroba Alzheimer'a o późnym początku	19	50	33	83	30	77
G30.8 Otępienie typu alzheimerowskiego	67	130	43	95	46	105
G30.9 Choroba Alzheimer'a, nie określona	32	64	27	104	30	95

Źródło: Komputerowy system "Karta statystyczna", Dział Chorobowości Hospitalizowanej
Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach

**MIESZKAŃCY HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA W SZPITALACH
WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005
(wg płci pacjenta)**



Więcej hospitalizowanych jest kobiet z powodu choroby Alzheimer'a, z uwagi, że ryzyko zachorowania wzrasta wraz z wiekiem, a kobiety żyją zwykle dłużej, dlatego też stanowią większość hospitalizowanych .

2003 rok

- mężczyźni stanowili 32 % ogółu hospitalizowanych,
- kobiety stanowiły 67 % ogółu hospitalizowanych,

2004 rok, 2005 rok

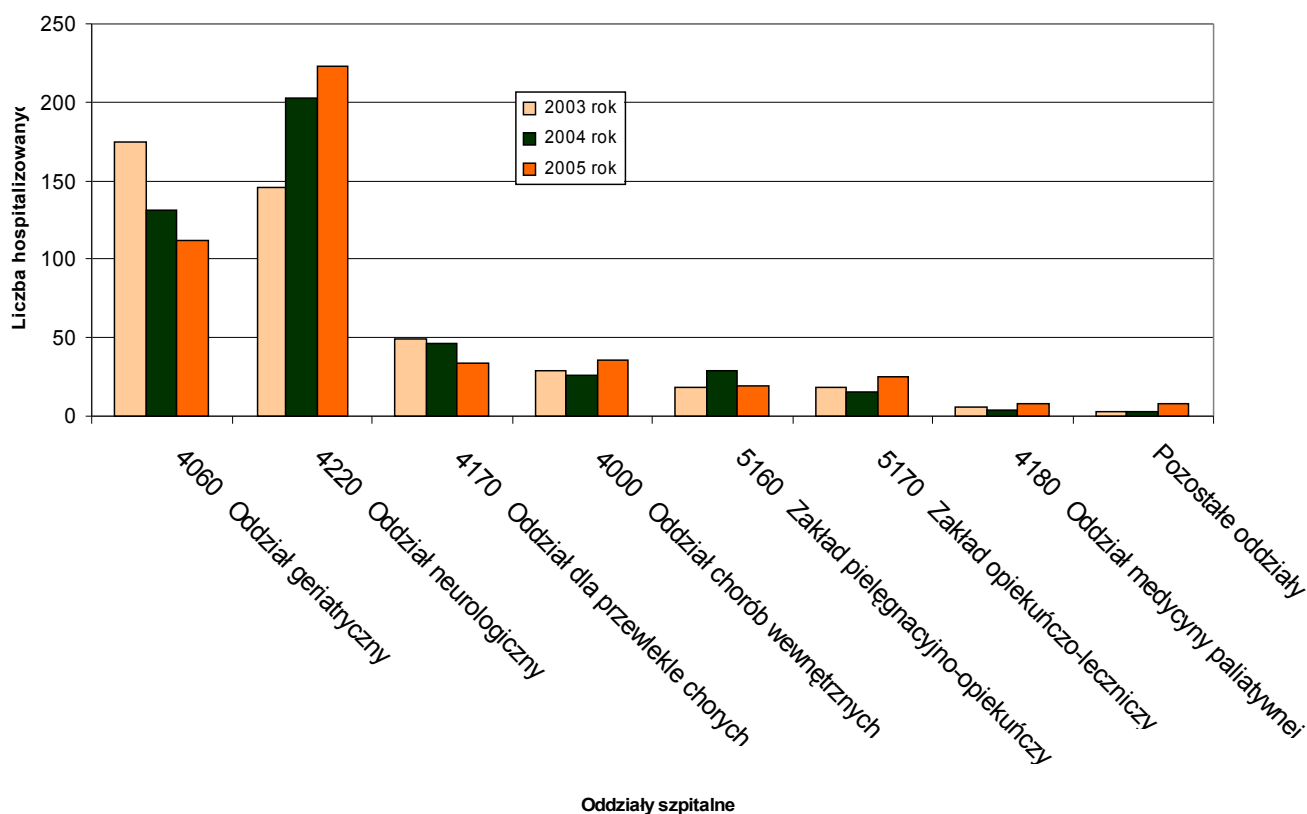
- mężczyźni stanowili 29 % ogółu hospitalizowanych,
- kobiety stanowiły 71 % ogółu hospitalizowanych.

**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 – 2005
(wg oddziałów szpitalnych)**

	2003 rok	2004 rok	2005 rok
Oddziały szpitalne	444	457	465
4060 Oddział geriatryczny	175	131	112
4220 Oddział neurologiczny	146	203	223
4170 Oddział dla przewlekle chorych	49	46	34
4000 Oddział chorób wewnętrznych	29	26	36
5160 Zakład pielęgnacyjno-opiekuńczy	18	29	19
5170 Zakład opiekuńczo-leczniczy	18	15	25
4180 Oddział medycyny paliatywnej	6	4	8
Pozostałe oddziały	3	3	8

*Źródło: Komputerowy system "Karta statystyczna", Dział Chorobowości Hospitalizowanej
Śląskie Centrum Zdrowia Publicznego w Katowicach*

**MIESZKAŃCY WOJ.ŚLĄSKIEGO HOSPITALIZOWANI Z POWODU CHOROBY ALZHEIMERA
W SZPITALACH WOJ.ŚLĄSKIEGO W LATACH 2003 - 2005
(wg oddziałów szpitalnych)**



Najwięcej mieszkańców hospitalizowanych jest na oddziałach geriatrycznych i neurologicznych. W latach 2003, 2004, 2005 obserwujemy wzrost ogólnej liczby hospitalizowanych.